

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 29.04.2022 пятница
СОШ № 18 г.Белорецк



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные с маслом	180,00	6,45	5,10	40,05	235,50
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	24,45	14,52	84,59	562,70

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130,00	4,25	3,21	26,78	174,20
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67
0000049	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	29,54	17,60	126,57	836,73

ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные с маслом	180,00	6,45	5,10	40,05	235,50
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	24,45	14,52	84,59	562,70

ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130,00	4,25	3,21	26,78	174,20
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67
0000049	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	29,54	17,60	126,57	836,73

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	22,57	13,55	73,28	500,25

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00

0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	100,00	3,27	2,47	20,60	134,00
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67
0000049	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	27,76	16,74	115,75	773,33

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	100,00	3,27	2,47	20,60	134,00
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67
0000049	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	27,76	16,74	115,75	773,33

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	22,57	13,55	73,28	500,25

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные с маслом	180,00	6,45	5,10	40,05	235,50
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	24,45	14,52	84,59	562,70

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130,00	4,25	3,21	26,78	174,20
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67
0000049	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	29,54	17,60	126,57	836,73

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130,00	4,25	3,21	26,78	174,20
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67
0000049	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	29,54	17,60	126,57	836,73

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные с маслом	180,00	6,45	5,10	40,05	235,50
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	24,45	14,52	84,59	562,70

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	22,57	13,55	73,28	500,25

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	100,00	3,27	2,47	20,60	134,00
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67
0000049	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	27,76	16,74	115,75	773,33

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные с маслом	180,00	6,45	5,10	40,05	235,50
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	24,45	14,52	84,59	562,70

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130,00	4,25	3,21	26,78	174,20
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67
0000049	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	29,54	17,60	126,57	836,73

Контрольное

Блюдо

МОБУ СОШ №18

г.Белорецк



Контрольное Блюдо

МОБУ СОШ №18
г.Белорецк

